



ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LA INTENSIDAD DE CONTROL DE 78.165 DIABÉTICOS, EN UNA POBLACIÓN DE 1 MILLÓN DE HABITANTES

Fernández-Rodríguez Lacín, José María; Ruiz -Téllez, Ángel; Álvarez Guisasola Fernando.

Antecedentes y Objetivos

Importancia de los registros informatizados de historia clínica que nos permiten el análisis de la información. Los resultados de este análisis permiten valorar la situación real de los pacientes diabéticos e implementar medidas correctoras.

Métodos

Análisis retrospectivo descriptivo de la información registrada en Historia Clínica informática, del 100% de población diabética atendida, 78.165 pacientes, por 718 Médicos de Familia de 99 Centros de Salud, en el año 2011, de la población de Asturias, de 963.466 habitantes.

Resultados

Encontramos el 8,11% de la población general con diabetes; (7,57% en mujeres y 8,71% en hombres).

La diabetes + HTA en el 57,27%; diabetes + dislipemia, 39,17%; diabetes + cardiopatía isquémica crónica 18,67%; diabetes + obesidad, 14,40%; diabetes + insuficiencia cardiaca el 5,88%; diabetes + tabaco 3,99%.

Control tensión arterial en 75,65% pacientes.

Media de 16,31 tomas de presión arterial por año y diabético.

El valor medio de control de TAS/TAD es de 136,87 / 76,69 mmHg;

(136,65 / 76,97 mmHg en hombres y 137,09 / 76,40 mmHg en mujeres).

Los diabéticos + HTA tienen un valor promedio de 141,27 / 78,13 mmHg.

Se dispone de 41.790 pacientes con Hb1Ac registrada (53,46%).

Valor de HbA1c 20,49% > 8%. Entre 7,5-8% HbA1c 9,08%. Entre 7-7,5% HbA1c 13,49%. Entre

6,5-7% HbA1c 18,58%. Entre 6-6,5% HbA1c 20,93%. Menos de 6% HbA1c 17,49%.

Control Glucémico, 61.360 pacientes con al menos una cifra de Glucemia Plasmática o capilar (78,50%). > 200mg/dl el 11,54% y < 120 mg/dl, el 28,98%.

Colesterol Total y de LDL Colesterol un 60,48% y 56,78% respectivamente, 47.392 tienen los dos valores. Colesterol Total, el 59,30% tiene valores < 200mg/dl.

LDL-Col un 34,48% tiene valores < 100 mg/dl.

El fondo de ojo está registrado en 8.258 casos, el 10,56%.

Conclusiones

Gran valor de la información en una población de gran tamaño.

Subregistro de información sobre tabaco y fondo de ojo.

Mal control glucémico con escaso registro.

Se aprecia un buen control de TA, colesterol total y colesterol LDL.

Buen control de HbA1c con cifras > ó= de 7,5 en 29,57% de pacientes.