



Chrónos y Kairós: Intervención de un MFyC en el control de la LDL en DM>75 años

Autores: Gómez Molleda, F., Santos Urrutia A., Grande Grande R., Rivero Sierra B.
CS Bajo Asón y CS Nueva Montaña

Introducción

Estamos en un momento de duda acerca de la cifra objetivo de LDL en diabéticos mayores de 75 años. La inercia terapéutica, la calidad de vida, la polifarmacia, la falta de una guía que introduzca la edad, la comorbilidad, o la esperanza de vida son factores importantes para tener un valor claro sobre cuánto y cuándo tratar. El concepto de Chrónos como sucesión biológica del tiempo se imbrica con el concepto de Kairós, que es momento adecuado en el que hay que tratar, intensificar o retirar un tratamiento. Kairós se representa como un corredor alado, que pasa rápido, que hay que agarrar por el flequillo puesto que es calvo por detrás. Si pasa Kairós, ya es tarde...

Objetivos

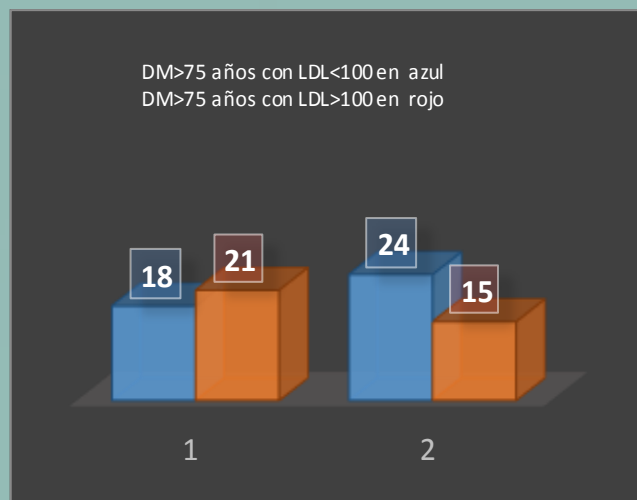
Al inaugurarse un nuevo centro de salud los MFyCs se encuentran con cupos nuevos. Se valora el objetivo de control de las LDL en DM>75 años a 50 pacientes al entrar en un cupo y al año de estar en él. Se plantea en un primer momento un objetivo de 100 a todos los pacientes, sin tener en cuenta su esperanza de vida, su calidad de vida o lesiones de órganos diana. Posteriormente, al ir conociendo paulatinamente a los pacientes se decidirá un objetivo individualizado.

Métodos

Mediante la historia OMI-AP y la base de datos del laboratorio, se buscan las LDL de 50 pacientes anteriores a la intervención terapéutica del nuevo MFyC poniendo como fecha límite junio de 2014. Posteriormente se analizan los valores de LDL en esos >75 años desde junio del 2015 hasta ahora. Se buscan los pacientes adscritos al programa de atención al paciente diabético. Se aparean los datos.

Resultados

De los 50 pacientes, 1 no tenía ninguna LDL, 6 tienen mal la LDL y no hay control posterior, 3 lo tenían bien pero no hay control posterior y 2 no tenían control previo aunque tenían LDL<100. 7 mejoran, 1 empeora, 16 continúan bien y 14 mal. De los 39 pacientes con control previo y posterior a la intervención, antes del control hay 18 bien y posteriormente a la intervención del MFyC 24. Hay 21 mal controlados que se reducen a 15.



LDL antes (azul) y después (rojo) de la intervención del nuevo MFyC



Conclusiones

A pesar de ser el objetivo de las LDL un tema en discusión, es un objetivo que debe ser marcado no sólo por la edad biológica (Chrónos) sino sumado la esperanza de vida, a la capacidad funcional, las comorbilidades presentes y decidir el momento adecuado (Kairós) tanto para intensificar el tratamiento, retirarlo o iniciarlo. En este estudio vemos que tenemos las herramientas terapéuticas para colocar la LDL en el objetivo que se quiera. Esa decisión debe ser valorada de modo individual y de modo razonado teniendo en cuenta los factores personales del paciente.



Referencias:

CATEGORIAS DE ANÁLISIS TEMPORAL EN HISTORIA: CHRÓNOS - KAIRÓS Alberto CEBALLOS HORNERO Universidad de Cantabria
David CEBALLOS HORNERO Universidad de Barcelona Revista Edades nº 11, 2003
<http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1089444>
Tratamiento de la diabetes tipo 2 en el paciente anciano. Medicina clínica 2012