



PRESCRIPCIÓN SEGURA EN DIABETES E INSUFICIENCIA RENAL

Guzmán Alonso, Beatriz del Hoyo (C.S. Vargas) y Óscar Pascual, Pablo Solaun, Matilde Sierra (C.S. Santoña)

Introducción

La Diabetes Mellitus (DM) es una enfermedad sistémica con graves repercusiones que se incrementan a medida que disminuye el filtrado glomerular. El estudio ADVANCE recoge un incremento del riesgo cardiovascular (3,2 R.R.) o de insuficiencia renal (2,2 R.R.) con filtrado glomerular < de 60, aumentando exponencialmente a medida que cae el FG o aumenta la albuminuria. Esto nos obliga a elegir hipoglucemiantes seguros ante este creciente problema.

Objetivos

Las estimaciones más recientes sobre la prevalencia de la DM en España (di@betes.es) indican que la sufre del 12 al 14% de la población general, alcanzando el 20% en mayores de 80 años. Simultáneamente la prevalencia de la I. renal se dispara con la edad (30,6% entre 60 y 70 años, alcanzando el 40% en mayores de 70 años según estudio EUROCAP). Por todo ello, hemos decidido estimar el porcentaje de nuestros pacientes que se beneficiarían de tratamientos con fármacos que no provoquen hipoglucemia y a la vez que no precisen ajuste de dosis en esta situación, como la Linagliptina (único DPP4 utilizable incluso en diálisis, estudio KDIGO 2012).

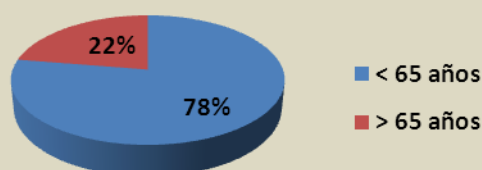
Métodos

Se realiza estudio del volumen y estructura etaria de los pacientes procedentes de 5 cupos del medio urbano (C.S. Vargas, Santander) y del medio Rural (C.S. Santoña). A través de la explotación de los datos clínicos del programa de gestión OMI, obtenemos las cifras de pacientes diabéticos de nuestros cupos así como el porcentaje de los mismos con algún grado de insuficiencia renal, situando dicho umbral en filtrado glomerular por debajo de 60.

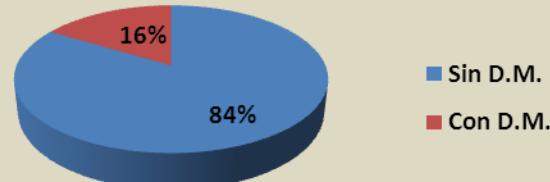
Resultados

Sobre un número total de pacientes en los cinco cupos de 6628, 1486 de ellos tienen más de 65 años (22,42%). De este subgrupo 243 de ellos están diagnosticados de Diabetes Mellitus resultando por lo tanto un porcentaje de 16,35%. Dentro de los pacientes diabéticos se objetiva algún grado de Insuficiencia renal en 139 de los mismos, resultando por lo tanto un porcentaje del 57%.

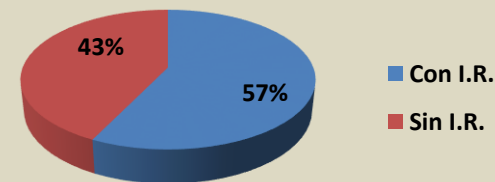
DISTRIBUCIÓN ETARIA



PREVALENCIA DIABETES > 65 AÑOS



I.R. EN NUESTROS DIABÉTICOS



Conclusiones

En nuestros diabéticos mayores de 65 años estaría indicado el uso aislado de la linagliptina (independientemente del F.G.) o asociado a metformina (si $FG > 45$, Diabetes Care 2013) en 139 pacientes de nuestros cupos, por lo que debemos considerarlo como primera opción en estos pacientes ante la progresiva caída del FG a lo largo de la evolución de la enfermedad.

Referencias:

Estudio ADVANCE
Diabetes Care 2013
Estudio EUROCAP
DI@BETES.ES
Estudio KDIGO 2012