



VARIABILIDAD DEL CONTROL DE LOS PACIENTES DIABÉTICOS E HIPERTENSOS SEGÚN LA EDAD

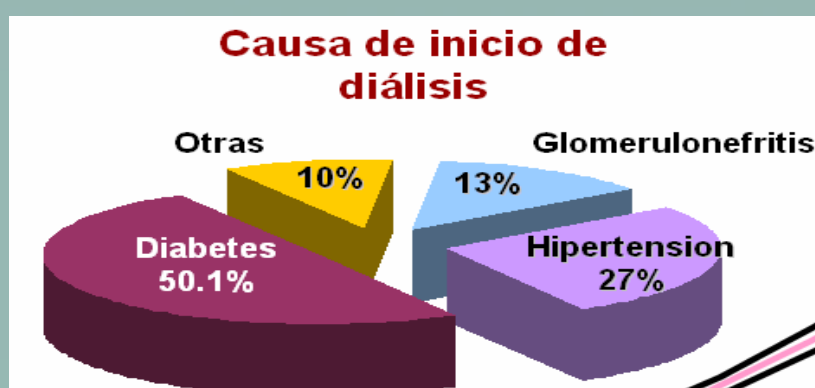
José Fernando Villena Martín, Pedro Fernández López, Wilfredo Portorreal Guerrero, Inmaculada Martín, Inmaculada Quirante, Juan García Valdecasas.

Introducción

En la actualidad la Hipertensión arterial (HTA) y la Diabetes Mellitus (DM) son las dos enfermedades responsables del 77% de la entrada de los pacientes (pts) en tratamiento de diálisis.

Objetivos

Un control exhaustivo de los parámetros de control metabólico, lipídico y de la presión arterial es imprescindible para evitar la progresión de la insuficiencia renal en estos pacientes.



Métodos

De los 1785 pts diabéticos pertenecientes a una zona básica de salud, seleccionamos a 1277 pts (594 hombres y 683 mujeres) que presentan además HTA, y los dividimos en dos grupos: menores y mayores de 75 años (849 y 428 pts respectivamente), con una edad media de 60.4 ± 10.6 años y de 82.1 ± 5.4 años.

Se analizan mediante un estudio descriptivo observacional los siguientes datos epidemiológicos: sexo, edad, peso, talla, tensión arterial, creatinina sérica, HbA_{1c} , colesterol-T, HDL-col, LDL-col, triglicéridos, microalbuminuria (MAO), cociente MAO/creatinina en orina y fecha del último análisis de control del perfil diabético.

Resultados



Conclusiones

- En los parámetros IMC >25, HbA_{1c} , Colesterol T, LDL Colesterol y triglicéridos el grado de control es significativamente mejor con una $p < 0.01$ en los pacientes mayores de 75 años.
- Por el contrario en los parámetros de TA > 135/85, Filtrado Glomerular estimado por CKD-EPI < 60 ml/min, Creatinina elevada (Cr >1.4 en H y >1.2 en M), MAO-MAO/Creatinina elevadas por encima de 2 mg/dl y de 30 mg/dl respectivamente, son los pacientes menores de 75 años los que están mejor controlados.
- Cabe destacar igualmente el aumento de la prevalencia de insuficiencia renal en pacientes mayores de 75 años, que pasa de un 11% a un 26.9% si lo medimos mediante CKD-EPI, y de un 4% a un 17.1% si la calculamos por la creatinina sérica.