



## AUMENTO DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LA DIABESIDAD

Díaz Siles, Francisco Javier; Fernández López, Pedro; Serrano Pardo, M<sup>a</sup> Dolores; Hermoso Sabio, Antonio; García González, Juan Carlos. Zona Básica de Salud de La Zubia (Granada)

### Introducción

La Diabetes Mellitus es la pandemia del siglo XXI, que en asociación con otras enfermedades como Hipertensión Arterial, la Obesidad y la Dislipemia son las responsables del aumento del riesgo cardiovascular en la población.

Un control exhaustivo de los parámetros de control metabólico, lipídico y de la presión arterial es imprescindible para evitar la progresión de la enfermedad cardiovascular de estos pacientes.

### Objetivos

Conocer el estado de control de los pacientes con DM y la influencia de la obesidad sobre dicho control.

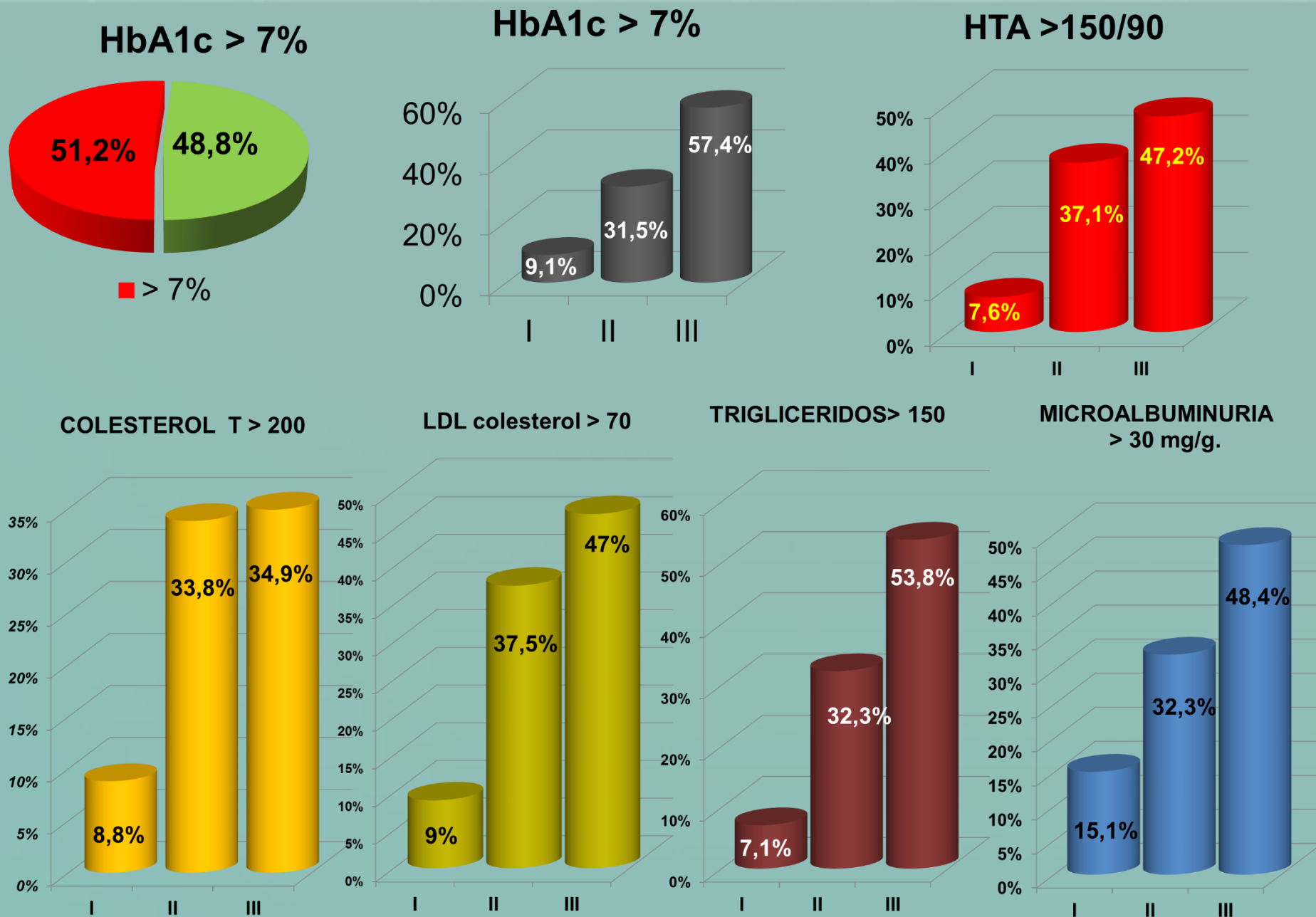
### Métodos

Se estudian 1785 pacientes con DM tipo 2 de una zona básica de salud.

Se analizan mediante estudio descriptivo observacional las siguientes variables: HbA<sub>1c</sub>, tensión arterial, colesterol-T, LDL-col, triglicéridos, microalbuminuria, y se analizan distribuyéndolos según morfotipo de IMC.

Los datos son extraídos del programa DIRAYA (Programa Informático Andaluz en Atención Primaria) y de la base de datos del Laboratorio del Hospital de referencia.

### Resultados



### Conclusiones

- 1.- El estado de control glucémico medido mediante la Hb A1c es del 48,8%.
- 2.- En los parámetros Hb A1c, HTA, Colesterol T, LDL colesterol, Triglicéridos y Microalbuminuria el grado de control empeora según aumenta el IMC.