



PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR ESTABLECIDA EN UNA ZONA BÁSICA DE SALUD RURAL

Fernández Cordero S.(1) De la Mota Luna B. (1)Portas Castellanos N.(1) Fernández Vázquez J.P. (1) Rodríguez Garrote A.(2) (1).CS. Eras de Renueva. León. (2) CS. Virgen de la Concha. Zamora

Objetivos

Estimar la prevalencia de los principales factores de riesgo cardiovascular en los diabéticos de un centro de salud rural. Conocer la prevalencia de enfermedad cardiovascular establecida en nuestros pacientes diabéticos tipo 2.

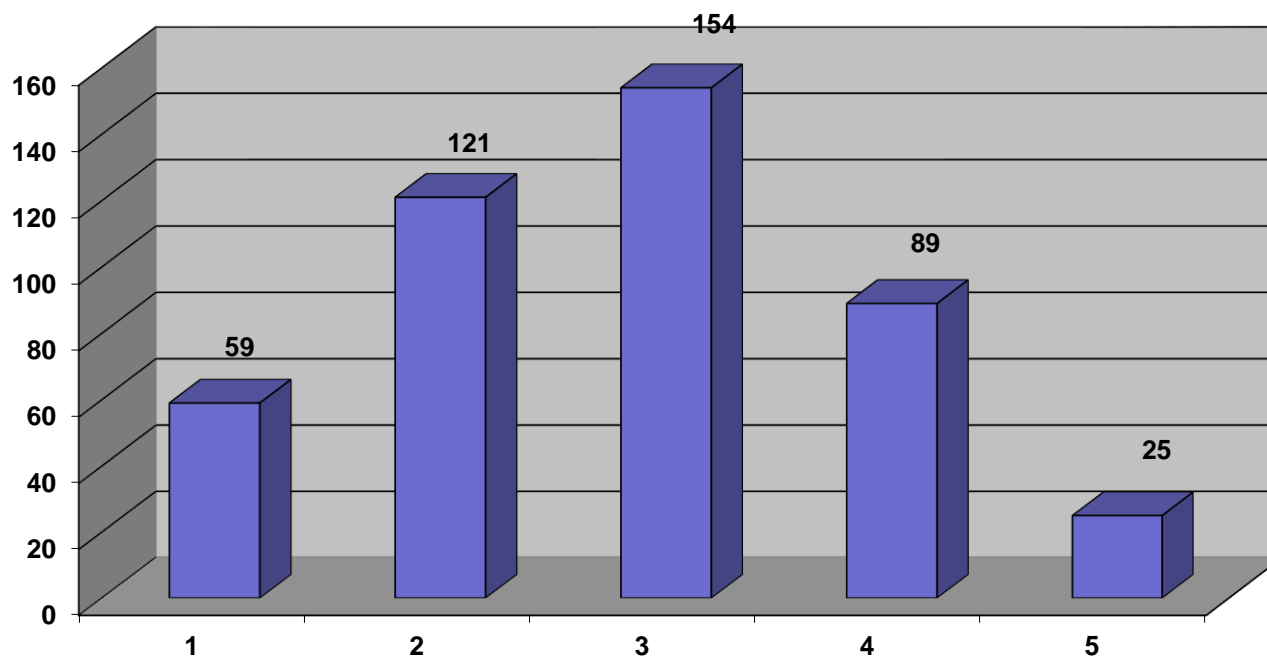
Material y Métodos

- Estudio descriptivo transversal.
- Selección aleatoria sistemática del registro de pacientes diabéticos del sistema informático.
- Se calculó el tamaño muestral con una confianza del 95% y una precisión del 5% para un porcentaje esperado del 60% resultando 466 diabéticos (10 pérdidas).
- Variables estudiadas: sexo, edad, tabaquismo, dislipemia, obesidad, hipertensión arterial, enfermedad cardiovascular establecida (cardiopatía isquémica, accidente cerebrovascular, arteriopatía periférica).

Resultados

- Edad media 73,4 años, siendo el 48,7% hombres.
- El 60,79% eran hipertensos, presentaban obesidad el 15,85%, 60,35% dislipémicos y el 12,3% fumadores. Teniendo el 83,4% algún factor de riesgo cardiovascular.
- Un 42,29% de los pacientes no tenían registrado el peso en la historia clínica y un 45,37% si existían o no hábitos tóxicos (tabaquismo).
- La enfermedad cardiovascular establecida el 28,63%, siendo la más frecuente la cardiopatía isquémica 22,02%, accidentes cerebrovasculares 5,28% y arteriopatía periférica 7,04%.

NÚMERO DE FRCV ASOCIADOS A DIABETES



Conclusiones

La prevalencia de los principales factores de riesgo cardiovascular es elevada, asociados varios de ellos en numerosos pacientes, aumentando progresivamente con la edad. Se observa una elevada prevalencia de cardiopatía isquémica en nuestra zona, comparado con los otros trabajos, quizás por el envejecimiento de la zona. Llama la atención que la cardiopatía isquémica sea más frecuente en mujeres, ya que en el resto de estudios siempre es mayor en los varones.

Referencias:

PAAPS, ADA2014, Sociedad Española de Diabetes.