



MUJER CON DM TIPO 2 Y OBESIDAD

Dr. Gabriel Vázquez Perfecto, Médico de Familia del C.S. Dos de Mayo

Introducción

Este caso relata a una mujer de 70 años, con obesidad, con diabetes mellitus tipo 2 de 20 años de evolución, con Insulina hace más de 5 años y mal control metabólico, sin conseguir los objetivos de hemoglobina glicada.

Objetivos

El objetivo es conseguir una desescalada insulínica, optimizar el control glucémico, la pérdida de peso y simplificar la insulino terapia.

Métodos

Para lograr dichos objetivos, se introduce progresivamente Metformina durante 2-3 semanas hasta una dosis total diaria de 2125mg. Reduciendo paulatinamente la dosis de insulina a 12 UI- 0UI- 16 UI.

Un mes más tarde se sustituye la insulina premezclada por insulina glargina 30UI en una dosis única diaria, se aumenta la dosis de Metformina a 850mg /8 h y se añade Exenatide / 12h.

Pasados dos meses de tratamiento se observa que en ese tiempo ha tenidos varias hipoglucemias leves, por lo que se decide mantener las dosis.

Resultados

Tres meses después del tratamiento, se pueden observar unas glucemias preprandiales de 94-124 mg/dl, y posprandiales inferiores a 180 mg/dl. Una Hb Glicosilada de 7,3% y un peso de 85Kg con un IMC de 32.

Se había conseguido una pérdida de peso de 6Kg y de dos puntos en su IMC. Manteniendo en todo momento un óptimo control glucémico.

Conclusiones

Con los años de evolución de la diabetes tipo 2, el control metabólico se vuelve más difícil. Además, dada la alta prevalencia de obesidad en estos pacientes, resulta imprescindible priorizar aquellas terapias que tengan un efecto favorable en el peso.

El manejo basado en una desescalada insulínica obtiene los siguientes beneficios:

Control metabólico adecuado al objetivo marcado para la paciente.

Reducción del peso corporal.

Ausencia de hipoglucemias significativas con la consecuente mejora de la calidad de vida del paciente.

Referencias:

Gómez Huelgas R, Díez-Espino J, Formiga F, et al. Treatment of type 2 diabetes in the elderly. *Med clin (Barc)*. 2013;140(3): 134. e1-134.e12

Arnolds S, Dellweg S, Clair J et al, Further improvement in postprandial glucose control with addition of exenatide or sitagliptin to combination therapy with insulin glargine and metformin: a proof-of-concept study. *Diabetes care*. 2010 Jul;33(7): 1509-15