



ENFOQUE GLOBAL DE PACIENTE DIABÉTICO. UTILIZACIÓN DEL RECURSO EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Nieves Sanz González, N .CAP SERMAS

Introducción

PROPÓSITO. La diabetes es una enfermedad crítica prevalente en nuestro medio y según el estudio di@bet.es de CIBERDEM, los pacientes con diabetes hacen poco caso de las recomendaciones sobre el estilo de vida que les damos en la consultas de AP.

Objetivos

En nuestro centro existen pacientes con glucemia mal controlada a pesar del tto. médico y las recomendaciones pautadas, por lo que decidimos realizar un grupo de educación para la salud dirigido a estos pacientes para que sean capaces de adaptarse y cuidarse.

Métodos

Se captaron pacientes durante 2 meses, en 4 consultas de AP.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN:

Pacientes con diagnóstico de DM tipo 2 en tratamiento con ADO y edades comprendidas entre los 50 y 70 años.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN:

Pacientes con déficit cognitivo severo.

Se formó un grupo de 15 personas que cumplían estos criterios.

Se les pasó una encuesta previa a las sesiones y otra posterior. Se realizó analítica general determinando la glucemia y la HbA1c. Antes y después.

Se realizó un programa consistente en 4 sesiones:

- 1-Explicando su enfermedad y órganos que se afectan en su evolución.
- 2-Recomendaciones de hábitos higiénico-dietéticos y estilos de vida para su cuidado.
- 3-Explicación de tipos de tratamientos médicos existentes en la actualidad, ventajas e inconvenientes y recomendaciones de ejercicio físico.
- 4-Recomendaciones sobre el autocuidado del paciente.

Resultados

Se captaron en total 15 pacientes. Acuden a las sesiones 13 pacientes: 7 varones y 6 mujeres, con edades comprendidas entre los 50 y 70 años, con una media de edad de 66,33 años y una mediana de 68 años. Se realizan 4 sesiones con una asistencia media de 7-8 pacientes realizando cuestionario pre y post finalización de las sesiones.

Conclusiones

De los 13 pacientes incluidos en el programa y que han asistido a las sesiones, 8 mejoraron su control glucémico y 4 siguieron con controles similares.

Se puede realizar educación para la salud en centros de AP con pacientes motivados. Deberíamos realizar estudios de seguimiento para optimizar los recursos empleados valorando los resultados a largo plazo.