



Estudio OPENCRONIC. Conocimiento y vivencias de pacientes y cuidadores españoles sobre la enfermedad crónica

(Resumen)

Introducción: Las enfermedades crónicas son actualmente las principales causas de morbilidad y suponen un gran reto para los sistemas sanitarios. El objetivo de este estudio es conocer la opinión de la población española sobre las enfermedades crónicas y cómo afectan a su vida diaria.

Métodos: A través de una encuesta por teléfono o vía *online* de 24 preguntas se obtuvo información sobre las características de los encuestados y sobre su conocimiento y vivencias a cerca de las enfermedades crónicas. Los resultados fueron estratificados en función de si los encuestados referían o no padecer una enfermedad crónica y si desempeñaban o no el papel de cuidador de otro paciente crónico.

Resultados: De los 2.522 encuestados, 325 eran crónicos y cuidadores, 1.088 crónicos no cuidadores, 140 no eran crónicos pero sí cuidadores y 969 no eran ni crónicos ni cuidadores. El grado de información sobre estas enfermedades fue bueno o muy bueno para el 69,4%, 56,0%, 62,2% y 46,7%, respectivamente para cada grupo. Todos los grupos coincidieron en que las enfermedades crónicas afectaban principalmente al estado de ánimo, la calidad de vida y el tener que hacer sacrificios.

Conclusiones: El grado de conocimiento sobre las enfermedades crónicas es relativamente bueno, aunque mejorable, entre la población española, en especial entre pacientes que refieren tener una enfermedad crónica y desempeñan el papel de cuidador. Sin embargo es importante seguir manteniendo el nivel de información y formación sobre estas patologías.

Emilio Casariego, Ana M. Cebrián-Cuenca, José Luis Llisterri, Rafael Manuel Micó-Pérez, Domingo Orozco-Beltrán, Mercedes Otero-Cacabelos, Pilar Román Sánchez and Francisco José Sáez; OPENCRONIC Study. Knowledge and Experiences of Spanish Patients and Carers about Chronic Disease; Int. J. Environ. Res. Public Health 2019; 16, 39.