



ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN POBLACIÓN DIABÉTICA

J. Calpe Mayayo. CAP Terrassa Oest

Introducción

La enfermedad renal crónica continúa siendo una causa importante de morbilidad y mortalidad en el paciente diabético. En occidente, la diabetes es la principal causa única (no unida a otras patologías) de insuficiencia renal crónica en fase terminal.

Objetivos

Detectar la presencia de enfermedad renal crónica (ERC), su estadio y la existencia de eventos cardiovasculares en población diabética.

Métodos

Diseño: estudio descriptivo observacional transversal.

Ámbito: Centro Atención Primaria urbano.

Población: muestra representativa de población diabética > 39 años.

Variables: sociodemográficas, clínicas y exploraciones complementarias.

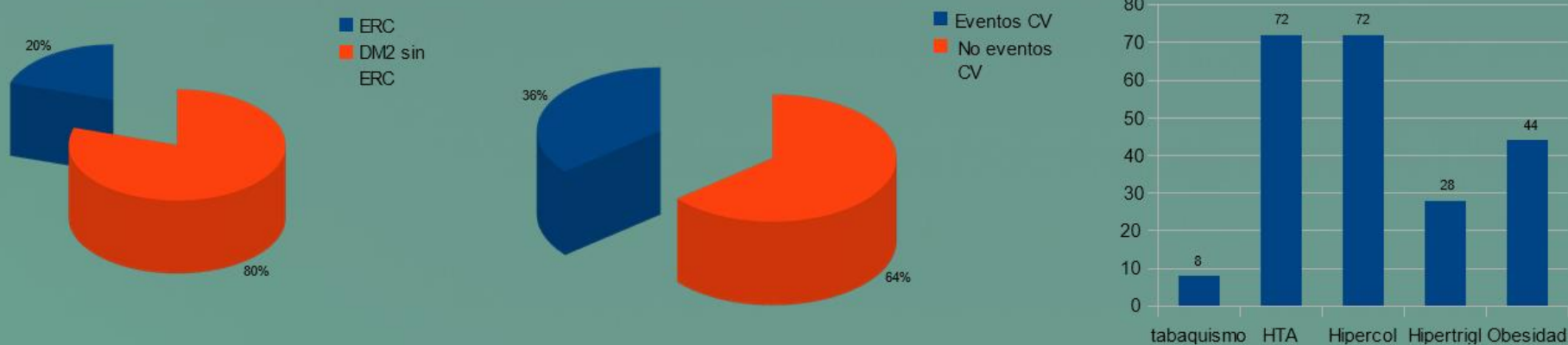
Resultados

Incluidos 125 pacientes con una edad de 64,2±12 años. Proporción ERC: 20% (25) (50% hombres, edad 73,3±8,9).

FR en pacientes con ERC: tabaquismo 8%; Hipertensión arterial 72%; Hipercolesterolemia 72%; Hipertrigliceridemia 28%; Obesidad 44%.

Eventos cardiovasculares 36% (Accidente vascular cerebral 16%; Cardiopatía isquémica 24%, Arteriopatía periférica 8%).

La presencia de DM se relacionó con la aparición de ERC (p=0,003). Estadios ERC: 12% (3) estadio 1; 32% (8) estadio 2; 52% (13) estadio 3 y 4% (1) estadio 4.



Conclusiones

Proporción de ERC similar a la descrita en la literatura. Se demuestra la influencia de la DM en la aparición de la ER. Se confirma la importante asociación de eventos cardiovasculares en los pacientes con ERC.

Referencias:

Documento de consenso sobre la enfermedad renal crónica. SemFYC-SEN 2007.
Armario P, Banegas J et al, para la sociedad española de HTA- Liga española para la lucha contra la HTA. Guía española de HTA. Hipertensión. 2005; 22 Supl 2: 3-8
Villar F, Maiques A et al, para el grupo de trabajo de prevención cardiovascular. Guía de Prevención Cardiovascular en atención primaria. Semfyc.2003; 68-73