



## CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO DE ANTIDIABÉTICOS ORALES EN DIABETES MELLITUS 2 (DM2)

Calvet Valera, M.Lluïsa; Piñol Marcé, Montserrat. SAP Alt Penedès-Garraf-Nord

### Introducción

Según la literatura, la adherencia terapéutica en las enfermedades crónicas como la DM2 es menor a la deseable para un buen control de la patología. Existen varios métodos indirectos para medir el cumplimiento, a menudo con una correlación insuficiente con la realidad. Gracias a la receta electrónica existe una nueva herramienta que permite evaluar de forma más precisa el cumplimiento.

### Objetivos

Evaluar el grado de concordancia entre los antidiabéticos orales pautados como crónicos y la medicación retirada en la oficina de farmacia en una muestra de pacientes con DM2 atendidos en Atención Primaria. Saber si existen diferencias entre los distintos grupos de antidiabéticos orales.

### Métodos

Diseño: Estudio descriptivo transversal.

Población: Pacientes con diagnóstico de DM2 de 4 ambulatorios de atención primaria de la comarca del Garraf.

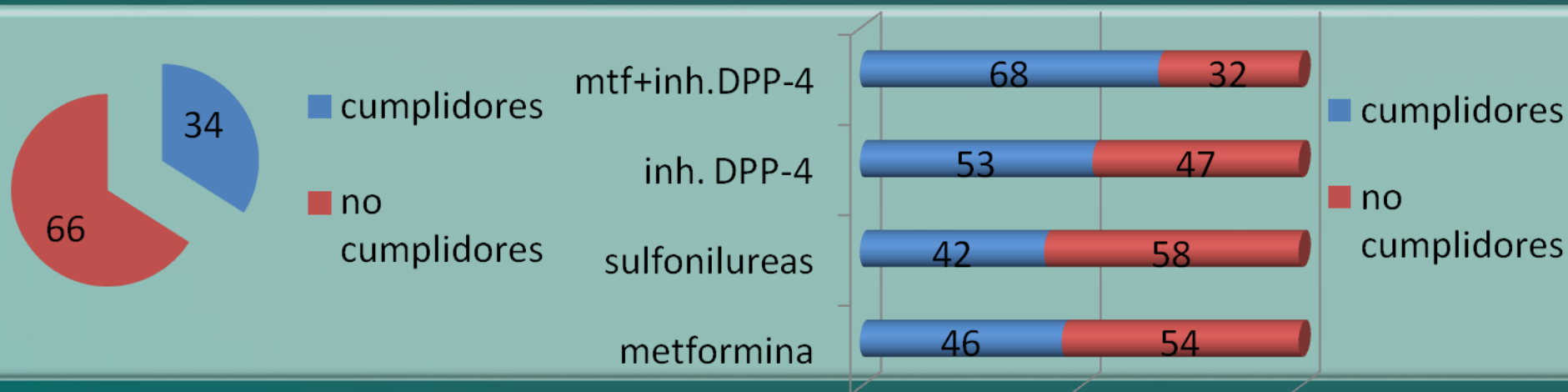
Criterios de inclusión: Adultos diagnosticados de DM2 con tratamiento de antidiabéticos orales crónicos prescritos en receta electrónica.

### Resultados

Se ha calculado una muestra aleatoria de 40 pacientes, estratificada por centros de salud. Se ha analizado la correlación entre la prescripción realizada y la medicación retirada por metformina (mtf), sulfonilureas, inhibidores de la DPP-4 (inh. DPP-4) y combinaciones. Se ha considerado que existía un buen cumplimiento cuando se ha encontrado una concordancia  $\geq 80\%$ .

El resultado ha sido del 66% de pacientes no cumplidores.

Desglosado por tipos de antidiabéticos orales se observa una diferencia significativa favorable a la combinación de metformina + inhibidores de la DPP-4.



### Conclusiones

Nuestro esfuerzo futuro debería dirigirse a detectar los motivos corregibles que influyen en la falta de adherencia, pues es sabido que incrementándola hay una disminución de la morbi-mortalidad por la enfermedad así como una reducción de costes.

Deberíamos identificar las causas que hacen que determinados grupos de antidiabéticos orales, en este caso la combinación de metformina + inhaladores de la DPP-4 consiguen un mayor grado de cumplimiento de los pacientes.